PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: MERCEDEZ ORTIZ GALVIS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-08	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Cuidad Bolivar	promover los procesos de autorregulacion en los estudiantes al realizar las actividades de clase.
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 9	9. Nº de Semana: 6	mejorar habilidades de coordinación a través de las actividades propuestas en clase
4. Grupo:	GIMNASIA 3		10.	realizar ejercicios para definir ciertas capacidades físicas en los estudiantes.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	organización charla de los objetivos calentamiento estiramiento movimiento articular	35 minutos	se realizan juegos propuestos por el formador estiramiento de miembros inferiores a superiores se hacen movimientos circulares	
18. CENTRAL	posturas,rollo adelante hidratacion	50 minutos	se realizan educativos para la enseñanza de los movimientos como lo es rollo adelante ejecutan sapos elevación de la cola apoyando la nuca varias veces los movimientos básicos de los brazos y del cuerpo	
19. FINAL	charla con los alumnos de la clase hidratacion flexibilidad	35 minutos	se realizan los estiramientos y movimientos articulares tanto grupales como individuales se evalúa la clase por parte de los alumnos	

MERCEDEZ ORTIZ GALVIS

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: MERCEDEZ ORTIZ GALVIS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-08	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Cuidad Bolivar	promover los procesos de autorregulacion en los estudiantes al realizar las actividades de clase.
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 9	9. Nº de Semana: 6	mejorar habilidades de coordinación a través de las actividades propuestas en clase
4. Grupo:	GIMNASIA 3		10. Edades:	realizar ejercicios para definir ciertas capacidades físicas en los estudiantes.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1016958051	ANGEL LEONARDO CUBILLOS	Asistio
1030588257	DAVID SANTIAGO TORRES	Asistio
1013130151	JEIMMY ALEJANDRA BAUTISTA	Asistio
1070603302	ERICK DAMIAN BECERRA	Asistio
1024525579	DANNA VALENTINA GARCIA	No asistio
1024524286	MARIA FERNANDA PINTOR	Asistio
1141325522	JOSE DANIEL TORRES	Asistio
1146125870	HEIDY XIOMARA QUIÑONES	Asistio
1025542527	ISABELLA RODRIGUEZ	Asistio
1025544122	TAMARA VALBUENA	Asistio
1024523511	ANA SOFIA ARCINIEGAS	Asistio
1027529440	MARIANA CORREAL	Asistio
1108831947	NATALY MICHELL GUTIERREZ	Asistio

MERCEDEZ ORTIZ GALVIS

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO